



つむぎの花便り

1月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM					2	3	4
昼食				おめでとうございます	お休みです	お休みです	お休みです
PM							
5	6	7	8	9	10	11	
AM	初詣	フレイル 初詣		口腔体操 検温・血圧	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お正月御前	お正月御前	豚キムチ			アソート	
PM	身体機能測定 茶話会	身体機能測定 茶話会	カラオケ 茶話会		(安威公民館)	モルック PCスキルアップ 健康麻雀	
12	13	14	15	16	17	18	
AM		口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧	脳活 アンチエイジング	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休みです	麻婆豆腐	山形風芋煮	ハーモニカ ギター教室	お正月 食べ過ぎていま せんか	カレーのおろし煮	お休みです
PM		カラオケ 健康麻雀	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀		認知症予防 レクリエーション	
19	20	21	22	23	24	25	
AM		口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休みです	豚肉と木耳中華	お休みです	春巻き		ちゃんちゃん焼き風	お休みです
PM		おと楽塾	おと楽塾	紡希シアター 茶話会	(安威公民館)	DAMエルダー体操 茶話会	
26	27	28	29	30	31		
AM		口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休みです	肉じゃが	お休みです	八宝菜	お休みです	鶏つくね	
PM		ブレイル予防体操 お誕生日会	お誕生日会	つむぎ's kitchen スマホ勉強会 健康麻雀		認知症予防 レクリエーション	

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< つむぎ のオススメEVENT >

- 初詣 '2025 6日(月)
- 身体機能測定 6日(月) 13:00
- ハーモニカ・ギター教室 15日(水) 13:00
- 認知症予防レク 17日、31日(金) 13:00
- おと楽塾 20日(月) 13:00
- 紡希シアター 22日(水) 13:00
- フレイル予防体操 27日(月) 13:00
- スマホ・タブレットで遊ぼう 29日(水) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより Start



満員御礼



裏面にイベント情報



LINE公式アカウント お友達募集中!



HOME PAGE

紡希の庵



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!

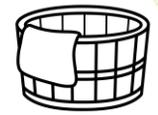




Happy New Year
2025



NEW
2025



卓球



桶

紡希シネマ

今年の紡希はどんどん新しい企画を計画中
桶と卓球

謹賀
新年

楽しくダンス



クッキング

